

Paprika-Nuss-Aufstrich



Zutaten für ca. 250 ml

- 1 große Paprika (rot oder orange)
- 90 g Walnüsse
- 30 g Sesam
- 1 EL Tomatenmark
- 1 EL Pflanzenöl
- Kräutersalz, Pfeffer, Paprikapulver
- 1 - 2 TL WurzelKraft

Zubereitung

Die Paprika waschen, entkernen und halbieren. Auf ein eingeeöltes Backblech in den Ofen schieben (Grillfunktion). So wird die Paprika schön angeröstet und die Haut lässt sich prima abziehen. Die Paprika anschließend mit allen anderen Zutaten im Mixer pürieren. Dann den Dipp auf das Brot streichen und die WurzelKraft darüber streuen.

Anschrift

Jentschura International GmbH
Otto-Hahn-Straße 22-26
D-48161 Münster
Telefon: +49 (0) 25 34 - 97 44 - 0
Fax: +49 (0) 25 34 - 97 44 - 44
info@p-jentschura.com