



kräftigen durch einen Darmeinlauf (evtl. ähnliche Wirkung durch ein schonendes und nebenwirkungsarmes Abführmittel, jedoch nicht so sicher und mit mehr Nebenwirkungen behaftet). Es ist also das **ideale Mittel zur Kräftigung des Immunsystems!**

Leider besitzt diese Methode einen negativen Ruf. Würde diese Methode in der Bevölkerung

fühlenden Hand im ersten Moment etwas zu warm erscheint, dann aber sofort angenehm